



DEPREME HAZIRLIK

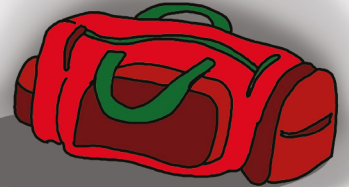


Deprem öncesi evde alınması gerekli tedbirler

- Banyo ve mutfaktaki dolapların kapaklarına sürgü takılmalıdır.
- Odalardaki dolap, raf, vb. duvara monte edilip sabitlenmelidir.
- Ağır çerçevesi olan tablo ve aynalar yataklardan, sandalyelerden ve koltuklardan uzak bir yere asılmalı ve duvara sabitlenmelidir.
- Tüm sabitleme işlemleri sırasında çivi yerine vida ve dübel, resim asmada ise kancalı vida ve dübel kullanılmalıdır.
- Basıncılı gaz içeren tüm tüpleri (LPG mutfak tüpü, oksijen tüpü vb.) istediğimizde rahatça sökebilecek ancak kazayla açılmayacak şekilde duvara sabitlememiz gerekmektedir.
- Yataklar cam kenarından, asılı eşya ve cisimlerden uzaklaştırılmalıdır.
- Kalorifer radyatörü, kombi, avize gibi eşyaların duvar bağlantıları sağlamlaştırılmalıdır.
- Evde yangın söndürme aleti bulundurulmalı, nasıl kullanılacağı öğrenilmelidir.
- Özel aracınız varsa içinde battaniye, ilk yardım çantası, el feneri, pilli radyo bulundurulmalıdır.

Acil durum çantasında bulunması gerekenler

- Su
- Enerji veren yiyecekler
- Yedek pilleriyle radyo
- Yedek pilleriyle fener
- İlk yardım çantası
- Bir kat giysi
- Kişisel, reçeteli ilaçlar (Örneğin, kalp, damar, tansiyon, şeker ve hormon ilaçları)
- İçinde önemli telefon numaralarının, iletişime geçilecek kişilerin bilgilerinin, önemli evrakların fotokopilerinin bulunduğu su geçirmeyen bir dosya
- Bebekler, çocuklar, kadınlar, yaşlılar, engelliler ve ev hayvanları için özel malzemeler
- * Her altı ayda bir hazırlık çantasındaki piller, reçeteli ilaçlar, su ve yiyecek yenileriyle değiştirilmelidir.
- Kibrit, çakmak
- Bir miktar para
- Çok amaçlı çakı
- Düdük
- Kalem, kağıt



Hayat kurtarabilecek bir öneri

Marangoza kenarları 1 metre uzunluğunda tahta küp şeklinde bir sandık yaptırın. Sandık malzemesinin mukavva değil masif tahta olmasına dikkat edin ve içini tıka basa kırıla doldurun. Sandığın içine doldurulan kitaplar sandık kırılmaz, parçalanmaz, ezilmez. Kitapla doldurulmuş sandığın çevresini çamaşır ipinden daha kalın bir naylon ipele sıkıca sarın. Böylece sandık darbelerle parçalanırsa bile ip kutunun dağılmasını önleyecektir. İçi kitap dolu sandığı evdeki kolonlardan herhangi birinden 1 metre uzağa yerleştirin. Deprem anında sandığın yanına sığının. Sandığın üzerine devrilecek bir kolon ya da beton plaka sandığı en fazla 10-15 santim ezebilir. Sandığın yanında her durumda depremzedeye yetebilecek bir yaşama alanı kalır.



Deprem sırasında yapılması gerekenler

- İlk sarsıntı hissedildiğinde sakin olun, paniğe kapılmamaya çalışın. Çünkü panik sağlıklı düşünmeyi engeller.
- İlk 10-15 saniye içinde bulunulan yerden güvenli bir açık alana çıkma olanağı varsa çıkılmalıdır.
- Kapalı bir yerde iseniz düşebilecek eşya ve nesnelere dikkat ediniz. Başınızı kalın kitap, minder veya tahta ile koruyun.
- Binadan çıkarken eğer var ise harici yangın merdivenlerini kullanın.
- Binada çıkıştan uzakta bulunuyorsanız, dışarıya çıkmaya çalışmayın.
- Mümkünse hemen elektrik şalteri ve gaz vanalarını kapatın.
- Kesinlikle balkona çıkmayın. Merdivenleri ve asansörü kullanmayın.
- Üst katlarda iseniz aşağıya atlamaya kalkışmayın.
- Yaşam Üçgeni alanı oluşturun. Çamaşır makinesi, bulaşık makinesi, mutfak tezgahı, büfe ya da büyük kanepeler gibi eşyalar çökme sonucu tavani bir miktar tutarak küçük bir alan yaratırlar. Cenin pozisyonu olarak bekleyin ve mümkünse bir yere tutununuz.
- Pencere kenarları, merdiven, kapı eşikleri, büyük hacimli odalardaki kolon ve girişlerden, balkonlardan uzak durun.
- Depreme uykuda yakalandığınız takdirde, kullanmanız gereken ilk 10-15 saniyelik süre kısalmır. Böylesi bir durumda varsa sandığınız, yoksa yatağın yanına yan yatın.
- Evde güvenli bir yerde saklanamıyorsanız, pencerelerden uzakta sırtınızı pencereye dönerek diz çökün ve dirseklerinizle yüzünüzü koruyup ellerinizi boynunuzun arkasında birleştirin.

Deprem sırasında araçta bulunuyorsanız:

- Yolda iseniz; otoyol bariyerlerinden, köprülerden, kavşaklardan, enerji nakil hatlarından, alt ve üst geçitlerden, direklerden ve yüksek katlı yapılardan uzakta, güvenli bir yerde beklemeye özen gösterin.
- Tünel içindeyseniz ve çıkışın uzağındaysanız araçtan inin ve aracın yanına yan yatın.

Deprem sırasında açık alanda bulunuyorsanız:

- Bina, direk, reklam panosu, duvar gibi devrilebilecek materyallerden uzak durun.
- Stadyum konser alanı gibi çok sayıda insanın bir arada bulunduğu yerlerde kesinlikle paniğe kapılmayın, mümkün olduğunca sabit kalıp paniği engellemeye çalışın.
- Dağlık yerlerde yukarıdan düşebilecek kayalara karşı, deniz kenarında ise tsunamiye karşı dikkatli olun. Dik kayalıkların yanına sokulmayın.
- Denizden gelebilecek dalgalara karşı bulunduğunuz yerden uzaklaşarak daha yüksek yerlere gidin.

Depremden sonra yapılması gerekenler

- Ocağı, sobayı söndürün, elektrikle çalışan aletleri kapatın.
- Elektrik sigortalarını kapatın.
- LPG tüp, doğalgaz ve su vanalarını kapatın.
- Binayı terk ederken asansörü kullanmayın.
- Gaz sızıntısına karşı kibrit, çakmak, mum yakmayın.
- Evden ayrılırken deprem çantasını alın.
- Hemen otomobille yola çıkmayın. Trafik tıkanması ambulans, itfaiye ve diğer yardım araçlarının zamanında ihtiyacı olanlara ulaşmasını engelleyecektir.
- Elektrik hat ve direklerinden uzak durun.
- Hasar tespiti yapılmadan evinize girmeyin.
- Olası bir sonraki depreme karşı hazırlıklı olun.
- Depremden sonra binanızın Acil Toplanma Noktası'na gidin.
- Kendinizi hazır hissettiğinizde kurtarma ve yardım çalışmalarına katılın.



Enkaz altında iseniz;

- Hareket edebilecek bir konumunuz varsa ve enkazı terk edebilmeniz mümkünse tespit ettiğiniz çıkış noktasına hareket edin. Çıkış yolu görünmüyorsa olabildiğince sakin bir şekilde ve sizi yormayacak bir pozisyonda bekleyin. Mümkün olmayan şeyler için fazladan enerji harcamayın. Zaman geçtikçe bu enerjiye ihtiyacınız olacak.
- Dışarıdan sesler duymadan ses vermeye çalışmayın. Çünkü bu size enerji kaybettirir. Ancak bir ses duyduğunuzda karşılık verin ve konumunuzu anlatmaya çalışın.
- İlk elden etraftaki nesnelere bir ses kaynağı yaratın. Örneğin; tencere ve bir bıçak sapı ses çıkarmamıza yardımcı olabilir. Saatler geçtikten sonra böyle bir şey edinme gücünü kaybetmiş olabilirsiniz.



Deprem sonrasında ailenizin ve mahallelinin durumlarıyla ilgili sağlıklı bilgi edinme, yaşam güvenliğini sağlama ve arama-kurtarma çalışmaları için yerel yönetimler tarafından 'ACİL TOPLANMA NOKTASI'nın tespit edilmesi gerekir. Binanızın Acil Toplanma Noktası henüz bildirilmediyse belediyenizden bilgi talep edin.

ACİL TOPLANMA NOKTASI: